

Reitkurse in den Schulferien

Die Reitschule auf dem Lerchenhof bietet regelmäßig **Ferienreitkurse** an.

Ein Kurs dauert von Montag bis Freitag und beinhaltet täglich eine Unterrichtseinheit praktisches Reiten (einzeln oder gemeinsam mit einem weiteren Reiter) und eine Einheit Theorie bzw. praktischer Umgang mit dem Pferd in der Gruppe.

Einige Themen für das praktische Reiten:

- Ausbalancierter Sitz nach biomechanischen Prinzipien
- Unterschiedliche Sitzarten
- Korrekte Hilfen
- Gleichgewicht und Taktsicherheit in allen Gangarten
- Geschicklichkeit
- Ausführen einzelner Lektionen
- Reiten über Bodenstangen

Themenbeispiele für Theorie und praktischen Umgang mit dem Pferd:

- Sicheres Führen, Bodenarbeit
- Haltung, Pflege und Fütterung des Pferdes
- Grundlagen der Anatomie und Gesundheit von Pferd und Reiter
- Bedeutung des Pferdes als Lebewesen, Sportpartner und Kulturgut

und vieles mehr

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 pro Kurs beschränkt

Die Kosten:

180,00 Euro pro Person